






# Grundschule An der Haake



47 Woche	Gesund und Lecker	Buffet*
<b>Montag</b>	Vollkornnudeln mit Tomatensauce  Apfel	
<b>Dienstag</b>	<b>Lachs</b> aus dem Ofen mit Dillsauce, Langkornreis und Erbsen <b>G</b>  Vanillepudding mit Schokosauce <b>G</b>	
<b>Mittwoch</b>	Rührei mit Rahmspinat und Kartoffeln <b>2,C,G,A</b>  Stracciatella-Quark	
<b>Donnerstag</b>	Frikadellen mit Bratensauce <b>A;C;J</b> , Kartoffelstampf <b>2,G</b> , Kohlrabi, Möhren-Apfel-Salat <b>2</b>  Beerengrütze mit Vanillesauce <b>G</b>	
<b>Freitag</b>	Broccoli Bratling <b>A;C;G</b> , Möhrengemüse in Rahmsauce, Petersilienkartoffeln <b>2</b>  Pflaumen	

**Unser gesamtes Speisenangebot ist schweinefleischfrei.**

Mit 1 Konservierungsstoffen, 2 Antioxidationsmittel, 3 Süßungsmittel, 4 Phosphat, 5 Farbstoff, 6 geschwefelt, 7 Nitritpökelsalz, 8 Geschmacksverstärker  
Enthält: A Gluten, B Krebstiere, C Ei, D Fische, E Erdnüsse, F Soja, G Milch-/produkte, H Schalenfrüchte (Nüsse), I Sellerie, J Senf, K Sesam,  
L Schwefeldioxid und Sulfid, M Lupine, N Weichtiere

\* enthaltene Allergene sind unserem Aushang zur Allergenkezeichnung zu entnehmen

Legende:  = Vegetarisch  = Geflügel  = Fisch  = Rind